

## Information zur Durchführung einer Darmspiegelung (sog. Koloskopie)

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Ihre Untersuchung findet statt am \_\_\_\_\_

**Bitte nehmen Sie 2 große Badetücher und 1 Handtuch sowie alle vollständig ausgefüllten und unterschriebenen Aufklärungsbögen zur Untersuchung mit!** Die Untersuchung ist aufgrund des Einsatzes von Medikamenten (wie Beruhigungs- und Narkosemitteln) völlig schmerzfrei. Im Sinne einer hohen Patientensicherheit ist ein Facharzt für Anästhesie während der gesamten Untersuchung anwesend. Sie können die Ordination meist schon bereits etwa 1 Stunde nach der Untersuchung wieder verlassen. **Lassen Sie sich bitte von einer Vertrauensperson nach der Untersuchung in den Ordinationsräumlichkeiten abholen**, da die für die Untersuchung eingesetzten Medikamente Ihre Verkehrstauglichkeit einschränken.

Bei Fragen steht Ihnen das Ordinationsteam gerne zur Verfügung!

**Bitte beachten Sie folgende Hinweise!**

### Vor der Untersuchung

Setzen Sie Blutgerinnungsmedikamente, nach Rücksprache mit Ihrer Hausärztin bzw. Ihrem Hausarzt, ev. 1 Woche vor der Untersuchung ab!

Sind Sie Diabetikerin bzw. Diabetiker? Dann besprechen Sie bitte mit Ihrer behandelnden Ärztin bzw. Ihrem Arzt die Dosierung Ihrer Medikamente (Insulin)!

Nehmen Sie die Anti-Baby-Pille? Aufgrund der Einnahme des Abführmittels kann es zu einem ungenügenden Schutz kommen!

Wenn Sie den vereinbarten Untersuchungstermin nicht einhalten können, dann sagen Sie ihn bitte mindestens 2 Ordinationstage vorher telefonisch ab (Tel. 01/604 43 93). Da sonst aus organisatorischen Gründen eine Pauschale von Euro 100,- verrechnet werden muss.

### 4 Tage vor der Untersuchung

Erlaubt ist: Kaffee, Tee, Apfelsaft, Weißbrot, Eier, Kompott, Kartoffelpüree, Nudeln, Pute, Huhn, klare Suppe, Apfelmus

Nicht erlaubt ist: frisches Obst, Tomaten, Weintrauben, Hülsenfrüchte, Kraut, Müsli, grobes Schwarzbrot, langfaseriges Fleisch, Vollkornprodukte, Reis, Weizenkleie, Nüsse, Körner, Milch und Milchprodukte

### Am Vortag der Untersuchung

Essen Sie bitte nichts mehr. Trinken Sie mindestens 4 Liter Flüssigkeit.

Nehmen Sie das Abführmittel, laut Anleitung, ein.

### Der Tag der Untersuchung

Bitte essen und trinken Sie nicht!